

► hangulatot idéztek. Ezt már csak megkoronázta advent második vasárnapján az az együtt töltött délután, amikor óvodásaink karácsonyi műsorral és betlehemes játékkal idézték fel a Szent éjszaka történetét.

Ez volt az ő pici piros szívük, melyet titokban felakasztottak minden jelenlévő vendég, képzeletbeli karácsonyfájára. Viszonyásképpen szülők, nagyszülők, rokonok a gyerekekkel együtt körbe ülték a finomsággal megterített asztalokat. Éreztük, a pici piros szív ott csillog mindenki lelkében. S a szeretetben eltöltött hangulat átjárta, kedves óvodánk minden szegletét...



Az év utolsó előtti napján mézeskalács és szegfűszeggel tűzdelt narancs illata lengte be az óvodánkat, miközben karácsonyi dalokat énekelve közösen fenyőágot díszítettünk. Később az Adventi koszorú gyertyáinak meghitt fényénél az ünnepi asztalunkhoz ültünk, ahol a gyermekek meghallgatták a Megváltó születésének történetét. A finom falatok elfogyasztását csillagszóró és halk zene kísérte. Majd nagy meglepetés következett, ajándékokat találtak a fenyőág alatt, amelyet a lelkes kis kezek gyorsan kicsomagoltak és kipróbáltak. A csoportok meghitt ka-

rácsonyi együtt léte után a boldogságtól sugárzó apró szempárok, az új mesekönyv történetei alatt álomba szenderültek.



Elérkezett az utolsó nap. Megtisztelő meghívást kaptunk az iskolától, a Karácsonyváro műsorukra. Mi is kedveskedtünk nekik, egy kis Adventi vers- és dalszokorral, amire az elmúlt napokban szorgalmasan készültünk. Bátorság volt kiállni a nagy iskolások elé, de olyan kedvességgel és szeretettel vártak minket, hogy hamar elfelejtettünk izgulni. Mosolyt, tapsot és szaloncukrot is kaptunk. Azután mi is leültünk a padokra és csodálattal végignéztük az iskolások színvonalas, vidám és megható karácsonyi előadását. Köszönjük, hogy részesei lehettünk!

Hálával és köszönettel adózunk minden kedves szülőnek, nagyszülőnek és támogatóknak. Köszönjük az intézményvezetésnek és a fenntartónk képviselőinek, hogy biztosították munkánkhoz a szükséges feltételeket!

Istentől megáldott, szereteten nyugvó, eredményes új esztendőt kívánunk Mindenkinnek!

A Református Óvoda Gyermekei és Dolgozói

Dózsás hírek

Egészséges életért a Dózsában

Napjainkban egyre nagyobb hangsúlyt fektetünk az egészséges életmódra nevelésre. Mielőtt még a gyermek iskolába járna, lényeges, hogy már az otthoni környezetben megtanulja és elsajátítsa azokat az alapvető szokásokat, amelyek segítségével életét a későbbiekben a lehető legegészségesebbé teheti. A pedagógusok és a szülők is egyetértenek abban, hogy ezeknek a szokásoknak a megtanítását nem lehet elég korán kezdeni.

A TÁMOP 3.1.4. pályázat fenntartásáért a Dózsa tagintézmény minden évben megtartja egészségnevelési programját. Munkálkodunk azon, hogy tanulóink egészséges életmódja napi rutinná váljon, természetes velejárója legyen mindennapjaiknak. Feladatunk a diákok tudatos és felelősségteljes magatartásának kialakítása. Mindez magában foglalja az ismeretek átadását, az egész-



séges étellel kapcsolatos jártasságok, készségek és szokások kialakítását.

Alsó tagozatban az egészséges táplálkozás, a helyes fogápolás és a szelektív hulladékgyűjtés témakörében tevékenykedtünk. A helyes fogápolás megőrzéséért plakátokat készítettünk, rajzversenyt rendeztünk, tavasszal meglátogatjuk a fogorvosi rendelőt. Az adventi időszakban hulladék újrahasznosítással készítettünk díszeket, dekorációkat karácsonyra.

Támogatást nyújtunk a gyerekeknek - különösen a serdülőknek - a káros függőségekhez vezető szokások és életmódok (pl. a dohányzás, alkohol- és drogfogyasztás, helytelen táplálkozás) kialakulásának megelőzésé-

ben. A felsősök már a mai világ káros hatásainak intenzívebben ki vannak téve. Intézményünk rendőre, Gőz Attila főtörzsőr-mester drog prevenciós előadást tartott diákjainknak. Majd az agresszív viselkedésről, konfliktuskezelésről néztünk meg egy oktatófilmet. Programunk záró rendezvényén minden osztály salátákat, egészséges ételeket készített és fogyasztott. Zsoldiné Nagy Katalin védőnő

