

„AKTÍV ÉS MÉLTÓ IDŐSKOR”

Kunhegyesi Ilosvai Varga István Városi Művelődési Központ

„Lélektől testen át lélekeig”

címmel rendezi meg a

III. SENIOR AKADEMIÁT

az EFOP 3.7.3.-16-2017-00172 sz. Változó világ: a Te tudásod, a Te jövőd program keretében a felnőtt lakosság ismeretbővítésének szolgálatában

2021. június 16.

„Én idő” lélekgyógyító fortélyok

- 15.00 **A mesék gyógyító hatása – Jenei Gabriella mesemondó**
- 15.45 Dr. Bartha Júlia Az iszlám az anatóliai török népi kultúrában – Vallásökológiai tanulmány című könyvének bemutatója
- 16.30 Kunhímezés – A nagykunsági díszítőművészet élő hagyománya – Bán Andrea etnográfus
- 18.00 Legénybot régen és ma – Oláh Lajos magángyűjtő kiállításának megnyitója
A kiállítást megnyitja: dr Nagy Molnár Miklós Phd. etnográfus a karcagi Gyórfy István Nagykun Múzeum igazgatója

2021. június 17.

„Lélekjelenlét”

- 15.00 Az időskori fedékenységtől az Alzheimer kórig – **Dr. Luczai Marianna, reumatológus, fizioterápiás szakorvos, adjunktus, manuálterapeuta**
- 15.45 Önkéntesség, tolerancia együttműködés – Pálffy József

- 16.30 Járványhelyzet hatása a demens ellátottakra intézményi keretek között – Schmidt Anna vezetőápoló Tóparti Otthon Pusztataskony
- 17.15 Együtt, mégis egyedül – Érzéseink, érzelmeink mentális állapotunk a világjárvány idején – Benics Kálmáné pszichológus

2021. június 18.

Életmódváltás – mindennapi kihívásaink

- 15.00 A vírus és társas kapcsolataink változása – Pap Szabó Anita párkapcsolati terapeuta
- 15.45 Mindent a maga helyére... ropogó csontok? – dr. Luczai Marianna reumatológus, fizioterápiás szakorvos, adjunktus, manuálterapeuta
- 16.30 Gyógynövényekkel az kiegyensúlyozott nyugdíjas évekért – dr. Valkovszki Noém
- 17.15 Aktív nyugdíjaskor: kreativitás, alkotás közösség – Szabó Mária középiskolai tanár
- 14.00-17.00 óráig Mit tehetünk mindennapi egészségünkért – Állapotfelmérés/szűrés – Tomajmonostora Egészségfejlesztési Iroda
Kiállítás kreatív alkotásokból

A programok ingyenesen, az érvényben lévő egészségügyi szabályok betartásával látogathatók!



Sütemények

Az EFOP 3.7.3 -16-2017.00172 sz. Változó világ: a Te tudásod, a Te jövőd projekt keretében havonta egy-egy műhelyfoglalkozásra is sor kerül. Így járhattak az érdeklődők korábban Tiszafüreden, a Szűcs család fazekasműhelyében, részt vehettek a varró kör tagjai szűrrátét és hímzés foglalkozáson Kunmadarason, de volt csipkeverő és festő műhely is.

A közelmúltban a Hegyesi Kun Építőipari Kft. által működtetett Hegyesi Süti Gyárban járt a Gasztro klub aktív háziasszony csapata. Az üzemben tett látogatás egyben az ott készülő csomagolt, tartós élelmiszerként változatos kínálatban a vásárlókhöz kerülő tésztaféleségeket ismerhettük meg. Az üzemeltető – Nagyné Terike és ott dolgozó munkatársai – lehetővé tették, hogy a gyár működésén túl a készítés folyamatába is bekapcsolódjunk. Így a mandula és a barack – tipikus kunsági lakodalmos sütemények – készítésében, a néró és linzer karika töltésében vehettünk részt. Az üzem modern gépeinek megismerése mellett, a sütemények pontos kimérését, a csomagolás előkészítését valamint a fóliázást, a gyártás befejező fázisát is megtapasztalhattuk.

Természetesen a kóstolás, majd a vásárlás sem maradhatott el a műhelyfoglalkozás végétől.

Ez alapján is jó szívvel ajánljuk a Hegyesi Süti Gyár ízletes és gazdag választékát mindenkinek! Köszönjük, hogy lehetőséget kapott programunk és az érdeklődők a látogatásra – élménygazdag délután volt valamennyiünk számára.

Szentpéteriné Lévai Mária

Zenés korzó

A nyári napok során egy új kulturális programsorozat elindítására készül az Ilosvai Varga István Városi Művelődési Központ. A „Hazahívó” – Zenés korzó a Városháza melletti téren, a szökőkút közelében – reményeink szerint kéthetente más-más műfaj képviselő zenei csoportok, szóló művészek várják a kellemes kikapcsolódásra vágyó közönséget.

Az első koncertre június 18-án, pénteken kerül sor – a Karcagi Fúvósok közreműködésével.

A sorozat további közreműködői lesznek még: Tiszafüredi Ifjúsági Fúvósok, Ars Antiqua Zenei Kisegyüttes Bagi Annamáriával, lesz tárogató muzsika és augusztus végén gyerekeknek „iskolára hangoló” a 100 Folk Celsius együttessel.

A sorozat részeként augusztus 20-án az Államalapítási ünnephez kapcsolódóan Orpheum Madams koncert – békebeli dallamok a nyíregyházi Mórucz Zsigmond Színház művészeivel, köztük Dézsi Éva Darinka és Karap Zoltán.

A koncertek sorát – szeptember első hetében – a nemzetközi hírnévnek, és számos elismerésnek örvendő Rab Gyula tenor énekművész hangversenyével zárjuk!

Zenei élmények nyújtásával szeretnénk a nyarat még inkább megszépíteni az érdeklődő közönség körében.