

Az EFOP 3.7.3-16-2017 „Változó világ: a Te tudásod, a Te jövőd”

Ahogy a közönség látta...

Szenior Akadémia Kunhegyesen

Bízom benne, hagyományá válik a kunhegyesi művelődési központ programjában a Szenior Akadémia megszervezése. Feltételezem, a művelődési ház dolgozóinak az lehet a célja az akadémiával, hogy megszólítsa, aktivizálja, ill. hasznos ismeretekkel ruházza fel a 60 fölötti korosztályt.

Az idei a második alkalom volt, amelynek keretében október 1-től 3-ig délutánonként testi-, lelki egészségmegőrzéssel, életmóddal, párkapcsolatokkal stb. kapcsolatos előadásokat, tanácsokat hallhattunk.



Az első nap kiemelkedő előadója a tiszafüredi születésű, országosan elismert szaktekinvély, prof. dr. Bagdy Emőke – klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, a pszichológiai tudomány kandidátusa – volt. Rendkívül szuggesztív előadómódjával mindenkit lenyűgözött.



Hallgattunk előadást Jákó Mária-tól Tanulási formák címmel, Borbély Mária fejlesztőpedagógustól a játék közösségépítő erejéről. Kolozsvári Johanna élettörténetéből a művészetterápia hatásáról bizonyosodhattunk meg. Ő egy kritikus életszakaszt követően a festészetben találta meg az önkifejezést, a biztonságot. Műveiből rendezett kis kiállítás alapján is meggyőződünk a terápia hatásosságáról.

A második nap dr. Őrsi Julianna etnográfus a XX.-XXI. század társadalmi változásainak a családokra gyakorolt hatását

ismertette. Bodóné Adrián Andrea könyvtáros a Facebookon vezet egy csoportot a családfakutatással kapcsolatban. Erről a témáról látunk filmet a könyvtár vezetőjének, Veres Editnek az előzetes ajánlásával. A továbbiakban Sigulinszky Zsuzsa tanárnő tősgyökeres kunhegyesi családja történetéről, a kitartó családfakutatás meglepő fordulatairól tartott érdekes beszámolót. Ezt követően többgenerációs kunhegyesi családi vállalkozások mutatkoztak be. Kiállítást tekinthettünk meg a Faragó Bt. tevékenységéről. Nagy András és ifj. Nagy András a Tradíció Bútor Kft. történetét ismertette. A Nagykun-Hús Kft. fejlődését Szegedi Zsolt vázolta, majd megismereltük, sőt meg is kóstoltuk a cég méltán híres, finom termékeit.

A szombat délutáni programot megelőzte egy ingyenes állapotfelmérési lehetőség a tomajmonostorai Egészségfejlesztési Iroda munkatársai részéről.



15 órakor Boldog párkapcsolat 50 felett címmel Pappné Szabó Anita párkapcsolati tanácsadó szolgált hasznos javaslatokkal arról, hogyan éljünk a párunkkal kiegyensúlyozottan, boldogan. Az életminőség megőrzése volt a témája Molnár Lajosné jógaoktató előadásának. Majd Doma Istvánné tanárnő a változás – energiatöltés témájában adott elő. Az



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020