

Egészségnap? Gyereknap? Családi nap?

A Garay úti óvoda évvégi programjában kiemelt helye van az egészségnapnak. Mivel gyereknap közelében tartottuk és számíthattunk a családok aktív részvételére máris teljesült a cím.

A TÁMOP 3.1. 11 – 12/2 2012 Óvoda fejlesztési pályázat elvárásának és óvodánk alapprogramjának megfelelően az egészséges életmódra nevelés területeiből emelünk ki ilyenkor egyet-egyét. A 2018.

május 17.-i rendezvényünk fő mottója a környezetvédelem és az újrahasznosítás volt. Hogyan is kapcsoljuk ezt óvodánk udvarának szépítésére, játék lehetőség bővítésére? Valószínűleg egy újabb álmunkat, a mezítlábas ösvény kialakítását! S ha

már újrahasznosítás, akkor műanyag palackokat használunk a forma kialakításához és gyűjtögessünk mindenfélét, amin mezítláb járhatnak a gyerekek. Ehhez a szülőktől kaptunk kavicsot, követ, faháncsot, fűrészpport, tobozokat, műanyag kupakokat, sódert és természetesen műanyag palackokat.

A csoportszobákban is gyűltek az újrahasznosítható dobozok, gurigák, tojástartók, újságok és egyéb kidobásra ítélt dolgok. A gyerekekkel ötletelve alakultak ki, azok a játékszerek, amelyekkel kiállítás is rendeztünk. Készült kukac, papíroroslán, doboz kamion, papírházikó, ceruzatartó, madáretető, gyufásdobozból kígyó, csigabiga stb. Mire eljött a nagy nap már alig fértünk a kész munkáktól.

A szülőktől kértünk zöldségeket és gyümölcsöket, virágpalántákat és meghirdettük saláta készítő versenyünket is.

Természetesen közös tornával kezdtük a programok sorát: először a gyerekek, majd a szülőkkel közösen zum-



báztunk – köszöni Ibus! –, az óvoda dolgozói színes ejtőernyős tornája pedig meglepetés volt mindenkinek.

A bemelegítés után 7 próbát hirdettünk, aminek teljesítését menetlelven kellett igazoltni. A próbákat közösen teljesítette gyermek

– szülő: szorgalmasan töltögették a műanyag palackokat homokkal és tették le az ösvény

alapjait. Ugyancsak műanyag palackba virágot ültettek, amivel pergolánkat díszítették.

Megismerkedtek az egészségpiramissal, a szelektív hulladékgyűjtés szabályaival. Feladatlapokat oldottak meg a helyes tisztál-

kodás témaköréből. Ügyeskedtek a „Kupak – futamon”, majd elkészítették műanyag kupakokból a saját nyakláncukat. Közben jól fogyott a sok finom zöldség és gyümölcs is, amit a dajka nénik folyamatosan kínáltak. A betelt menetleveleket ajándékokra cserélhették: tetoválókönyv, matricák, színező füzetecskék, amiket ezúton is köszönünk a felajánlóknak.

A védőnéni tisztaság meséjét jól elfáradva, de munkánkkal megelégedve hallgattuk. A mezítlábas ösvény befejezése elhúzódott ugyan a következő hétre; a gyerekek örömmel hordták a palackokat és a töltőanyagot az ösvény reke-

szeibe.

Ismét bebizonyosodott, hogy jó cél érdekében számíthatunk a tenni akaró szülők segítségére. Márpedig kell-e jobb cél, mint az, hogy gyermekeink egészségesek legyenek. Még egyszer köszönet a szülőknél és az óvoda minden dolgozójának.

Óvónők