

„Séta az egészségért” 2017

Október 12-én délután került sor immár második alkalommal a Séta az egészségért rendezvényre, melyet az „Önkéntesnek lenni jó!” pályázati program részeként hirdettünk meg. Programunkon jelen volt Juhász Éva, a Magyar Vöröskereszt Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Szervezetének igazgatója, a rendezvény támogatója.

A séta a Zsigmond Ferenc Városi Könyvtár elől indult, miután a résztvevők megkapták a rózsaszín szalagot, illetve a 170 db lufi is gazdára talált (Sajnos nem jutott mindenkinek.).

A forgalom pár percre leállt, amikor a templomnál átvonult a tömeg. Az autósok érdeklődve nézték a rózsaszín kiegészítős kis és nagy diákokat, felnőtteket – volt aki megkérdezte, mi ez a rendezvény, néhány kamionos szimpátiája jeleként dudált és integetett, a gyerekek nagy öröme. A menet az országzászlóig vonulva a Szabadság téren át érkezett meg a művelődési központba, ahol a nagyteremben folytatódott a program.

Először a programhoz kapcsolódóan „Öröm, boldogság, szeretet” címmel nagycsoportos óvodások számára meghirdetett rajzpályázat alkotói vehették át jutalmukat Vincze László alpolgármester úrtól. A Garay

óvodából Csala Dávid Zsigmond, a Kossuth óvoda Katica csoportjából Szabó Adrienn, Varga Ákos, míg a Mókus csoportból Rézsó Dzsenifer, valamint Fürjes Ádám készített szép pályaműveket, melyet a jelenlévők az előcsarnokban megcsodálhattak.

A rendezvény témája az egészség és az egészséges táplálkozás volt. Az előadásokat is e téma köré szerveztük, ahol két fontos kérdésre kerestük a választ: Mit? és Hogyan?

Dányi Mária védőnő diosorral színesített tartalmas előadásából a Mit és miért? kérdésekre kaptunk választ.

Bernáth József séf úr az utolsó pillanatban le kellett, hogy mondja a részvételt. Nagyon szeretett volna itt lenni, de kapott egy olyan felkérést, amire nem lehetett nemet mondani. Nagy fejtörést okozott, hogy ki tudná őt helyettesíteni. Arra jutottunk, hogy nem helyettesíteni kell, hanem a módosítani. Nagy örömeinkre és szerencsénkire – a rövid határidő ellenére is – elfogadta felkérésünket Tóthné Kálmán Erzsébet járási vezető védőnő, a Magyar Vöröskereszt Tiszafüredi Szervezetének elnöke, aki érdekes és tanulságos előadásában egészségvédő szemmel adott

gyakorlati tanácsokat az egészséges ételek készítéséhez.

Ezt követően került sor az egészséges ételek „versenyére”. Az ételeket minden versenyző otthonában készítette el 8-10 fő részére és készen mutatta be. Ebben a versenyben valójában mindenki győztes. Győztes a készítő és nyertes az a szerencsés, aki ezt megcsodálhatta és megkóstolhatta. Az egészséges finomságokkal tele gyönyörű, terített asztal Kunhegyesi háziasszonyok és diákok keze munkáját dicsérte. Hogy mennyire játszott szerepet elkészítésükben az egészség-tudatosság, arról ők maguk beszéltek. (Elárulom, mindenki nagyon egészséges és finom ételt varázsolt elénk.) Gratulálunk a készítőknak!

A következő egészséges ételeket kóstolhattuk:

Csúr Sándorné - Porcsin saláta zöldségekkel,

Céklás süti

Szabó Kinga - Süttökökös muffin

Szabó Bence - Répatorta

Dienes Mihályné - Szőlőmag-olajos zöldsaláta, Grillezett csirke-mell

Bodnár Lajosné - Körözöttel töltött paprika, töltött

tojásból készült gomba

Dr. Pénzes Istvánné és a Nagy László Szakképző Iskola 9. C osztályos Cukrász tanulói - Citromos kukoricatorta, Céklás sütemény, Napraforgós sárgarépa saláta

Varga Ilona - Csöben sült karfiol

Ízörző Klub - Zakuszka és piritós

Szentpéteriné Lévai Mária - Paradicsomos húsgombóc zölden

Bolyhos Erzsébet - Szezámmagos csirke-mell citromos zöldséges ágyon

Tarné Földes Andrea - Bundáskenyér újragon-dolva körözöttel

Rátkainé Fehér Ágnes - Őszi saláta

Református Általános Iskola 4. osztályos tanulói - Káposzta süni, Waldorf saláta, Csuda sali, Sült tök,

Csokis zabkeksz, Töltött tojás egérke
Novák Bianka - gyümölcssaláta

Vincze Lászlóné
szervező

