

► középiskolába, a Neumann János Gimnáziumba. Mivel ide többszörös a túljelentkezés, nem könnyű bejutni.

Ezért is jelentkeztem a magyar nyelv és irodalom témakörben meghirdetett tanulmányi versenyükre. Az első, írásbeli forduló után a szóbeli megmérettetés következett, amelyen prezentációs kiselőadást kellett tartanunk kedvenc könyvünkről, olvasmányunkról. Kissé izgultam a középiskolai tanárokból álló zsűri előtt, de azért bíztam magamban és a témába fektetett munkám eredményességében.

A beszámolómba biztos nem sikerült olyan rosszul, mert bejutottam azok közé, akiket az ünnepélyes eredményhirdetésre külön behívtak és megjutalmaztak. Az elért helyezések egy kicsit meghozta az önbizalmam, így még szorgalmasabban folytatom a felkészülést a központi írásbelire, aminek az időpontja vésszesen gyorsan közeledik!

Addig is kitartást és sok sikert kívánok minden nyolcadikos évfolyamtársamnak. Hajrá, mindent bele nyolcadikosok!

Gorzás Gergő  
8. osztályos tanuló

## Kirándult az osztályunk

A Szabics Kikötő és Szabadidőpart rajzpályázatán még alsó tagozatosként nyertük ezt a kirándulást, amit most, 5. osztályosként váltottunk valóra. Bár már novembert mutatott a naptár, de szerencsére az időjárás ezt nem vette tudomásul, mert kellemes őszi napsütésben volt részünk.



Először Poroszlón a Tisza-tavi Ökocentrumot néztük meg. Akik még nem voltak itt, azoknak különösen nagy élményt jelentett a sok látnivaló, de azok számára is tartogatott meglepetést a szabadidőpark, akik már látták: idén született őzgidákat, néhány hónapos madárfiókákat vagy az óriási akváriumokban új halfajokat fedezhettek fel. A 7. emeleti kilátóra fölmenni pedig mindig izgalmas dolog.

Ezután a kikötőben csónakba szálltunk, és a vízről figyeltük a téli pihenőre készülődő természetet. Bár nem volt olyan mozgalmas az élet, mint nyáron, az állatok közül is kevesebb mutatta meg magát, de a tájat elborító nyugalom és csend még a mi kis zajos osztályunkat is megérintette.

A friss levegőn természetesen alaposan megéheztünk, így mindenki jóízűen fogyasztotta el az étteremben az ebédet, a jól bevált menüt: rántott húst sült krumplival. Jól éreztük magunkat az új osztályfőnökünkkel, Lakyné Éva néniével, és közelebbről megismertük egymást.

Az 5.b osztály tanuló

## Egészségnap 2016.11.17.



A mosolygós ember sebe gyorsabban gyógyul. Ilyenkor az immunitás megváltozik, a szervezet minden reakciója más. Ez az az állapot, amikor úgy állsz az élethez, hogy a pohár félig tele van, és nem azon siránkozol, hogy úristen, a pohár félig üres.

November az egészség hónapja, így ez a nap nálunk is az egészség jegyében telt el. Az alsósok Nánási Istvánné segítségével ismerkedtek meg a helyes táplálkozás és a higiénia alapjaival. Megtudtuk, hogy az ételek színe, alakja és az egyes szervek között milyen összefüggések vannak. Ezenkívül még sok hasznos tudnivalóval lettünk gazdagabbak.



A felsősök Zsíros István mentős előadásában ismerték meg az elsősegély-nyújtás legfontosabb tudnivalóit és az újraélesztés néhány alapfeltételét. A bátrabbak ki is próbálhatták, és meggyőződhetek arról, milyen nehéz és felelősségteljes feladat az újraélesztés. A gyerekek kellő komolysággal hallgatták végig az előadást.



Az egészséghez hozzátartozik a testedzés is, most a ►